



Notre local : 2 rue des Brioux

Site: <http://www.usse-ski-nordique.fr>

2023	COURSES	DISTANCES	LIEU
31 décembre	<b>Alpe d'huez Ski Marathon</b>	30km L	Alpe d'Huez
7 janvier	<b>Marathon de Bessans MST1</b>	30 et 15km cl	Bessans (73)
8 janvier		42km et 23km L	
8 janvier	<i>Ronde des Cimes</i>	30km L	Les Fourgs (25) Doubs
15 janvier	<b>La ROYALE</b>	30km L	Corrençon en Vercors (38)
15 janvier	<i>Envolée Nordique</i>	25 km L et 42 km en duo	Chapelle des Bois
15 janvier	<i>Nordique des Crêtes MST2</i>	42 et 21 km L	Le Markstein (Vosges)
21 janvier	<b>La Foulée Blanche</b>	10 et 25 km cl	Autrans (38)
22 janvier	<b>La Foulée Blanche MST 3</b>	42km L (5, 10 et 20 km L)	
22 janvier	<i>Traversée de la Hte Joux</i>	30km L	Ciernebaud (39) Jura
4 février	<b>La KONIG LUDWIG LAUF</b>	10,21 et 50km L	Oberammergau (Allemagne Bavière)
5 février		10, 21 et 50 km cl	
5 février	<b>Transvercors nordic</b>	53 et 35 L	Bois Barbu Villard de Lans
5 février	<i>La Valgaude Blanche</i>	36 et 18km L	La Chapelle de Valgaudmar Hautes Alpes
5 février	<i>Trace Vosgienne</i>	5 à 42 L	Gérardmer
5 et 6 février	<i>Marathon du Forez MST 4</i>	Le 5 fév :21 cl Le 6 fév :42 et 21 km L	Col du Pradeaux
11 et 12 février	<b>TRANSJURASSIENNE MST5</b>	25 et 50 km cl 70 et 50 km L	Lamoura-Mouthe (39)
18 février	<i>Les Belles Combes</i>	30 km L	Les Moussières Jura
19 février	<i>Les Belles Combes MST 6</i>	42 et 21 km cl	
26 février	<b>Marathon du Grand Bec MST 7</b>	42 et 21km L	Champagny en Vanoise (73)
25 et 26 février	<i>Championnat de France Masters</i>		Champagny en Vanoise (73)
4 et 5 mars	<i>53<sup>ème</sup> MARA</i>	22 et 42 L et cl	Les Rasses (Suisse)
5 mars	<b>Traversée de la Ramaz</b>	30 et 15km L	Départ Praz-de-Lys (74)
5 mars	<i>Traversée du Massacre MST8</i>	42 et 21 km L	Prémanon (39) La Darbella
Mardi 7 mars	<i>La Savoyarde du Hibou</i>	15 et 9 km L (équipe de 2)	La Féclaz (Savoie)
12 mars	<b>La Savoyarde MST 9</b>	21 cl - 42 et 21 km L	La Féclaz (Savoie)
18 au 23 mars	<i>Mondiaux des Masters</i>		Seefeld (Autriche)
?	<i>Derby de la Molière</i>	13 km ! 750 m de dénivelé	Autrans (38)
19 mars	<b>Marathon des Glières MST10</b>	42 / 22km L -30km L Dames	Thorens Glières (74)
2 avril	<b>Etoile des Saisies MST11</b>	42 et 21km L	Les Saisies (73)

En caractères gras : Les courses du club

MST : Marathon Ski Tour (Masters de France)